

【重要】ジム利用時のマナーに関して



GAIAGYM-24

いつもご利用いただきありがとうございます。
この度、お客さまからご指摘の多かった事案について
会員・ビジターさまへお知らせします。

一読いただき、ご利用時のマナーアップに
お守りいただくようお願いいたします。



思いやりを
忘れずに



周りへの配慮を
お願いします



ルールを守って
気持ちよく



みんなで快適な
ジム環境を

**！ 1～4の事案については、混雑時間わず
お守りいただくようお願いいたします。**

1 インターバル中の スマートフォンの利用に関して



目安として
1～2分程度の
使用をお願いします。

スマホでトレーニング記録やインターバル管理等を
する方もいらっしゃると思いますが、
節度ある利用を心がけてください。

2 トレーニング中の声量・及び インターバル中の談笑に関して



トレーニング中はなるべく声量
(唸ったりその他声を出す)に気をつけ、
静かに行ってください。



また、インターバル中含め
会員さま同士でお話される際は、
他のマシン等に寄りかかったり、
**導線の妨げにならないよう
お気をつけください。**

3 マシンの複数利用・利用時間に関して

**○ 1つのマシンのみを
使用してください**



**× 複数のマシンを
同時に使用しないでください**



- ・マシンを利用する場合、
必ず1つのマシンのみを使用してください。
- ・同時に複数利用してしまうと、他の
お客さまが使用できなくなってしまいますので
ご配慮をお願いいたします。
- ・また、マシンの**長時間利用**も
お控えください。

4 動画撮影に関して

当ジムでは撮影自体**禁止**ではありませんが、以下の点にご配慮をお願いします。

○ OK (推奨される撮影方法)

マシンに近づいて撮影しましょう
(他のお客さまが写り込まない範囲で)



× NG① (他のお客さまが写り込む撮影)

他のお客さまが写り込むような
撮影はお控えください。



× NG② (マシンから離れた距離での撮影)

マシンから離れた距離での撮影
(動線の妨げや、隣のマシン等に
被ってしまう)もご迷惑に
なってしまいますので
お気をつけください。



今後、全てのお客さまに分かりやすく、気持ちよくご利用いただけるよう
明確なルールを設けさせていただく所存です。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



GAIAGYM-24

駐車場のご案内



案内図



ジムをご利用の際は、こちらの駐車場をご利用ください。

2ヶ所共に看板がございます。

黄色のトラロープ+GAIAGYM-24サインプレート

の付いている箇所が駐車可能スペースとなりますので、
お間違い無いようお願いします。

駐車場①



駐車場②



※ **会員・ビジター**さまが、当施設を**利用中のみ** 停車できます。

※ 館内利用以外の停車は**禁止**です。



お願い

座って
使うと
キレイに
保てます!



飛び散り
を防いで
清潔に!

トイレは
必ず座って
ご利用ください。

他のお客さまが気持ちよくご利用出来るように
ご理解・ご協力をお願いいたします。



シャワールーム 利用時のお願い



いつもご利用いただきありがとうございます。

シャワールーム利用後は
床を拭いていただきますよう
お願いしております。



利用時の 禁止事項



カラーシャンプーや
カラー材
(染めるための物)



毛を剃る行為



長時間利用
(特に混雑時)

目安 **20**分程度



こちらお守りいただくようお願いします。



ご協力の程、よろしくお願いします。